



Утверждаю
Директор МБОУ Грековская ООШ
Авраменко И.
Приказ № 96 от 08.11.2021

**Расписание уроков
(включая коррекционно-развивающую область)
для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1
МБОУ Грековская ООШ
2021-2022 учебный год**

Пояснительная записка

Расписание уроков (включая коррекционно-развивающую область) на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно эпидемиологическое благополучии населения»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 МБОУ Грековская ООШ. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, расписание МБОУ Грековская ООШ для обучающихся 1-8 классов по ООП.

МБОУ Грековская ООШ занимается в одну смену, 5-дневная учебная неделя. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. В образовательном учреждении нет специальных коррекционных классов, в 2021-2022 учебном году обучение детей с умственной отсталостью организовано инклюзивно.

При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10, приложение СанПиН 2.4.3286-15).

Учебная недельная нагрузка в часах в 1- 4 классах не превышает максимальной допустимой при пятидневной учебной неделе.

Классы	1	2	3	4
Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	21	23	23	23

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 2 – 3-х классов 5 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после второго и четвертого уроков по 20 минут.

Продолжительность урока составляет 45 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся 1-4-х классов и использовалась таблица 1 «Шкалы

трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Расписание звонков

1 урок	08.30 – 09.15	перемена 10 мин
2 урок	09.25 – 10.10	перемена 20 мин
3 урок	10.30 – 11.15	перемена 10 мин
4 урок	11.25 – 12.10	перемена 20 мин
5 урок	12.30 – 13.15	

Расписание уроков

	2 класс		3 класс	
Понедельник	1.чтение	5	1.чтение	5
	2.математика	8	2.математика	8
	3.русский язык	7	3.русский язык	7
	4.ручной труд	2	4. физкультура	1
		22		21
Вторник	1.речевая практика	7	1.чтение	5
	2.математика	8	2.математика	8
	3.русский язык	7	3.русский язык	7
	4.чтение	5	4.физкультура	1
	5.ИЗО	3	5.ручной труд	2
		30		23
Среда	1.мир природы	6	1.чтение	5
	2.математика	8	2.речевая практика	7
	3.русский язык	7	3. мир природы	6
	4. физкультура	1	4.музыка	3
	5.музыка	3	5.физкультура	1
		25		22
Четверг	1.мир природы	6	1.чтение	5
	2. русский язык	7	2. речевая практика	7
	3.речевая практика	7	3.математика	8
	4.физкультура	1	4. русский язык	7
	5.чтение	5	5. ИЗО	3
		26		30
Пятница	1.чтение	5	1.чтение	5
	2.математика	8	2.математика	8
	3. русский язык	7	3.русский язык	7
	4. физкультура	1	4.мир природы	6
		21		26

Расписание коррекционно-развивающих занятий

	2 класс	3 класс
Социально-бытовая ориентировка	понедельник 13.35-14.20	понедельник 12.30-13.15
Коррекционные занятия по русскому языку	четверг 13.25-14.10	
Коррекция чтения и письма		вторник 14.40-15.25
Ритмика	вторник 14.40-15.25	пятница 12.40-13.25