

ПРОЕКТ «КЛАСС, СВОБОДНЫЙ ОТ КУРЕНИЯ»



Участники проекта:

обучающиеся МБОУ Грековская ООШ

Залинян Анжелика,

Зубова Татьяна,

Кошелева Виктория,

Мамедова Зульфия.

Руководитель проекта:

Зайцева Татьяна Викторовна,

учитель изобразительного искусства

МБОУ Грековская ООШ

Проект реализовывался в рамках
внеурочной деятельности социального направления
«Твори, выдумывай, пробуй»

«Каждый человек должен входить в жизнь, умея сопротивляться вредному влиянию, не оберегать человека от вредного влияния, а учить сопротивляться»

А.С.Макаренко



ВВЕДЕНИЕ

- ✘ Курение в нашей стране получило такое широкое распространение, что перестало, к сожалению, восприниматься как проблема. Между тем, это проблема не только взрослых, но и подрастающего поколения. Стремясь быть похожими на родителей, старших товарищей, дети попадают в зависимость от употребления табачных изделий. С каждым годом таких ребят становится все больше.
- ✘ Молодой человек или девушка с сигаретой в руке, бокалом шампанского или бутылкой пива становятся для детей символом уверенности, раскрепощенности, независимости и взрослости. Как следствие, постоянно растет интенсивность употребления алкоголя и табака детьми, которые не осознают, насколько опасны для их здоровья эти вредные привычки.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- ✘ «Курение и дети» — это самая острая и наболевшая тема в современном обществе. Как остановить взрослых курильщиков и помочь детям справиться с проблемой курения в семье и на улице?
- ✘ Сигаретный дым, пепельница, полная окурков, зажатая между пальцами папироса, все эти картины никак не ассоциируются с детьми. Но случается и так, что дети знакомятся с запахом и вкусом никотина, еще будучи в утробе матери. Печальная статистика шокирует фактами: 90% родителей-курильщиков взяли за первую сигарету в возрасте до 11 лет.

ЦЕЛИ:

Показать, какой вред причиняет курение, к чему приводит употребление табака, какие болезни вызывает никотин.

Формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения детей к употреблению табачной продукции.

Задачи:

- ✘ 1. Анализ литературы по теме проекта.
- ✘ 2.Выявление отношения детей к проблеме табакокурения.
- ✘ 3.Оформление плакатов и газеты о пагубном воздействии курения на здоровый организм.
- ✘ 4.Пропаганда здорового образа жизни.

ПЛАН

1. Обсуждение. Планирование деятельности.
2. Анкетирование среди учащихся 7-9 классов «Отношение к курению».
3. Оформление плакатов и газеты.
4. Оформление и репетиция мини-сценки о вреде курения для учащихся 5 класса.
5. Подготовка и проведение викторины для ребят 6 класса.
6. Отчет о проделанной работе. Оформление презентации.



НЕМНОГО ИСТОРИИ

Табак – это растение семейства Паслёновых родом из Америки.

Завез его в XV веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году. Табак курили, применяли даже в качестве лекарства, что часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

ПОРТРЕТ КУРИЛЬЩИКА С ДЛИТЕЛЬНЫМ СТАЖЕМ:

- ✘ Цвет кожи имеет землистый оттенок.
- ✘ Голос становится осипшим.
- ✘ Работоспособность снижается.
- ✘ Появляются кашель, одышка.
- ✘ Зубы темнеют, появляется постоянный запах изо рта.
- ✘ Ослабевают внимание, слух и зрение.
- ✘ Снижается аппетит.
- ✘ Часто возникают различные заболевания, приводящие к ослаблению защитных сил организма.

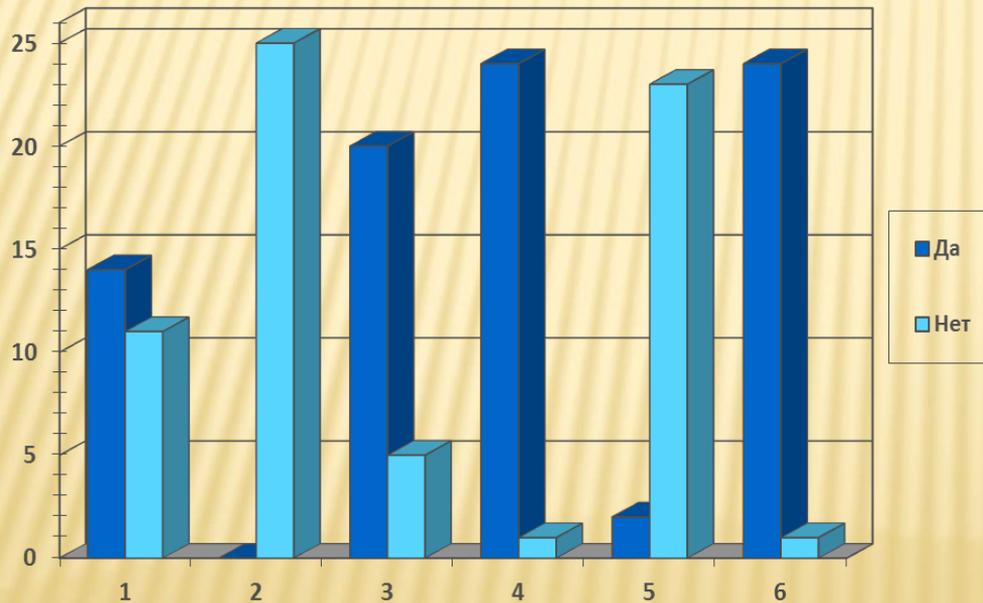


ЗАБОЛЕВАНИЯ, РАЗВИВАЮЩИЕСЯ ПО ПРИЧИНЕ КУРЕНИЯ

- × Рак**
- × Заболевания сердечно - сосудистой системы**
- × Патологии органов пищеварения**
- × Болезни дыхательной системы**
- × Заболевания полости рта**
- × Нарушения опорно-двигательного аппарата**
- × Болезни глаз**
- × Заболевания репродуктивной системы**
- × И многие другие болезни...**

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 7-9 КЛАССОВ «ОТНОШЕНИЕ К КУРЕНИЮ».

1. Пробовал(а) курить?
2. Куришь ли ты?
3. Курят ли твои родители?
4. Вредит ли курение обществу в целом?
5. Помогает ли курение отвлечься от проблем?
6. Достаточно ли информации о вреде курения?



ОФОРМЛЕНИЕ ПЛАКАТОВ



РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ



«СИГАРЕТА – ЦАРИЦА ЗЛА»



Сценка для
пятиклассников

КОМАНДЫ ШЕСТИКЛАССНИКОВ «ПОЗИТИВ» И «АПЕЛЬСИН» УЧАСТВОВАЛИ В ВИКТОРИНЕ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



В КОНЦЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕБЯТА ОСТАВИЛИ СВОИ ОТПЕЧАТКИ ЛАДОНЕЙ И РАСПИСАЛИСЬ НА ПЛАКАТЕ «Я ПРОТИВ КУРЕНИЯ»



НА ОСНОВАНИИ СОБРАННОЙ ИНФОРМАЦИИ И ПРОВЕДЕННОЙ РАБОТЫ РЕБЯТА СДЕЛАЛИ ТАКИЕ ВЫВОДЫ:

- Курение вредно, оно наносит непоправимый ущерб здоровью, начинать курить не стоит.
- Нужно заниматься спортом и правильно организовывать свой досуг.

Желание сохранить крепкое здоровье – важная социальная потребность человека, необходимое условие полноценной жизни, высокой творческой активности, счастья. Каждый курящий должен понимать, что он губит не только свое здоровье, но и здоровье окружающих!

СКАЖЕМ СИГАРЕТАМ – НЕТ, НУ А СПОРТУ – ПРИВЕТ



КУРЕНИЕ НАС НЕ ИНТЕРЕСУЕТ !!!



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ✗ Шевченко С.В. и другие. Классные часы. 1 – 11 классы. – Волгоград: Учитель, 2013.
- ✗ Алкоголизм. Наркомания. Токсикомания. Курение. Природные и бытовые яды/А.О.Шпаков.– С.-П.: Зенит, 2000.
- ✗ https://ru.wikipedia.org/wiki/Влияние_табака_на_здоровье
- ✗ <https://znanio.ru/media/prezentatsiya-k-proektu-vliyanie-kureniya-na-zdorove-cheloveka-2538794>