

**КТО КУРИТ ТАБАК -**

**ТОТ САМ СЕБЕ ВРАГ**





# ЕКАТЕРИНА МЕДИЧИ

1593–1629



Особо быстрое распространение табака в Европе связывают с таким фактом, что посол Португалии в Париже **Жак Нико** (отсюда название основного действующего вещества табака – **никотина**) преподнёс в **1560** году французской королеве **Екатерине Медичи**, страдавшей жестокими мигренями, табак в качестве средства, способного «выгонять и уничтожать болезни головы и мозга». После этого табак вошёл в моду – сначала в виде порошка для нюханья, а затем в качестве курительного средства.

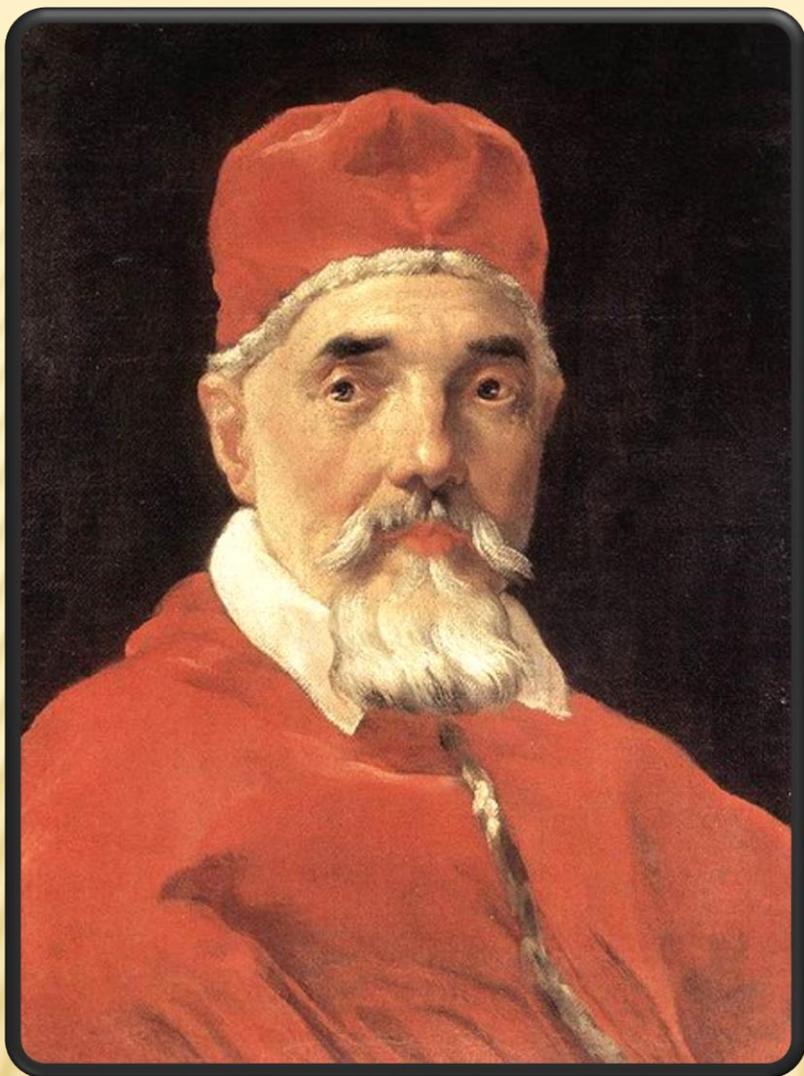
# ЕЛИЗАВЕТА

# I



7 с е н т я б р я 1533 — 24 м а р т а 1603

В **1585** году в Англии по указу **Елизаветы 1** курильщиков приравняли к ворам и водили по улицам с веревкой на шее. Однако **Уолтер Роли**, фаворит двора королевы **Елизаветы 1**, популяризировал курение табака.



# РИМСКИЙ ПАПА

**1624** год. Первый акт борьбы с нюхательным табаком.

**Папа Урбан Восьмой** пригрозил любителям нюхательного табака отлучением от церкви

**Урбан VIII**

в миру Маффео Барберини

**5 апреля 1568 — 29 июля 1644**



М и х а и л  
Ф ё д о р о в и ч  
Р о м а н о в  
1596—1645



- В России в царствование царя **Михаила Федоровича** уличенных в курении в первый раз наказывали **60 ударами палок по стопам**, во второй — **отрезанием носа или ушей**.
- После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.
- При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, в специальном «Уложении» от 1649 года было «ведено всех, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено». Частных торговцев табаком повелевалось «пороть, ссылать в дальние города».



## ПЕТР I

1672 года — 1725 года

- В России торговля табаком и курение были разрешены в **1697** году в царствование **Петра I**, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.
- Более того, он всячески склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы, наложив, правда, на него высокую пошлину.

# Запрет курения в мире



**Страны с полным запретом курения**  
Включает все типы мест и учреждений

**Страны с запретом курения**  
Может не иметь строгого действия или касаться отдельных городов, штатов или провинций

**Ирландия**  
Хорватия  
Запрет на курение в общественных местах действует с 6 мая



**Эстония**  
Болгария  
Запрет на курение в общественных местах с июня 2010 г.

**Турция**  
Запрет распространяется на кафе, рестораны и бары с 19 июля

**Греция**  
Запрет на курение в общественных местах действует с 1 июля



Источник: ASH Scotland, WHO Tobacco Atlas, news reports

⊗ Запрет введен в этом году

⊙ Запрет будет введен в следующем году





**ОТТА́ВА — СТОЛИЦА КАНАДЫ**



Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

**БУДЬ УМНЫМ!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



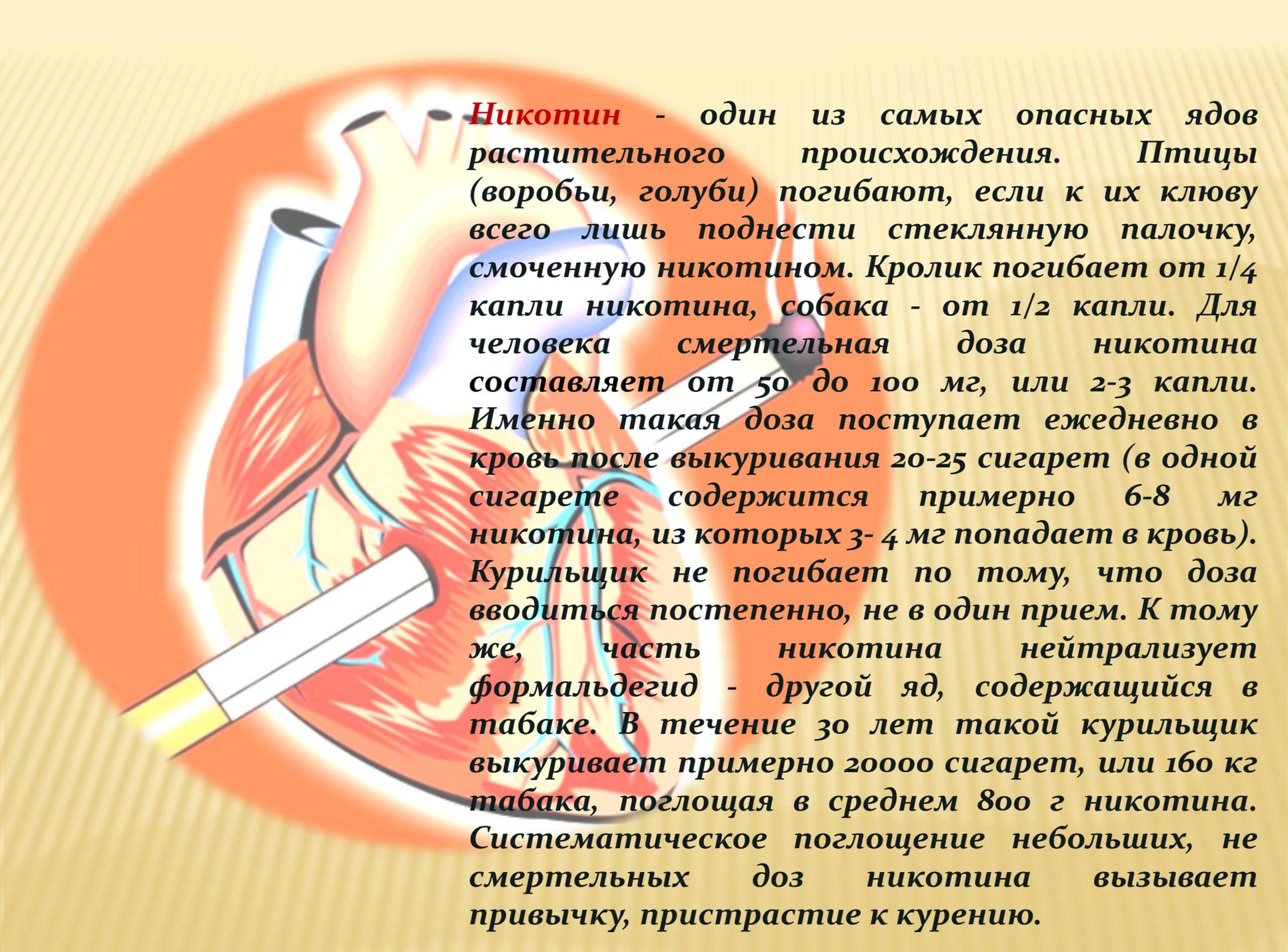
**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**

СЛОМАЙ

ее

пока она не сломала

ТЕБЯ...



**Никотин** - один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака - от 1/2 капли. Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). Курильщик не погибает по тому, что доза вводится постепенно, не в один прием. К тому же, часть никотина нейтрализует формальдегид - другой яд, содержащийся в табаке. В течение 30 лет такой курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет, или 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина. Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.

**Бутан**  
Жидкость для зажигалок

**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых

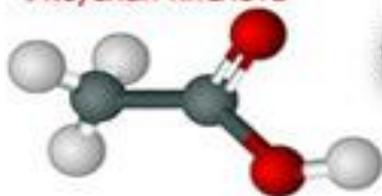
**Метан**



**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей

**Мышьяк**  
Яды

**Уксусная кислота**



**Толуол**  
Технический растворитель



**Гексамин**  
Жидкость для розжига



**Кадмий**  
Батареи



**Аммиак**  
Туалетный очиститель



**Метанол**  
Ракетное топливо



**Угарный газ**



**Краска**  
Входит в состав бумаги



Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке



# 20 минут - и давление в норме!

## Что происходит с организмом, если человек отказывается от сигареты

Давление нормализуется, пульс замедляется до нормы

20 минут

Уменьшается вероятность инфаркта

24 часа

Уменьшаются кашель, утомляемость и одышка; в лёгких возобновляется рост ресничек, благодаря чему возрастает возможность бороться с инфекциями

2 недели - 3 месяца

1-9 месяцев

Заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний снижается до уровня никогда не куривших, причём вне зависимости от стажа курения и количества выкуренных в прошлом сигарет

5 лет

8 часов

Содержание окиси углерода в крови снижается до нормы, восстанавливается нормальный уровень кислорода в крови

Улучшается кровообращение; объём работы, выполняемой лёгкими, увеличивается на 30%, исчезают лейкоплакии - предопухольные изменения на слизистой рта

1 год

Риск ишемической болезни сердца снижается в 2 раза по сравнению с курильщиками. Как правило, после года исчезает психологическая зависимость от никотина

2 года

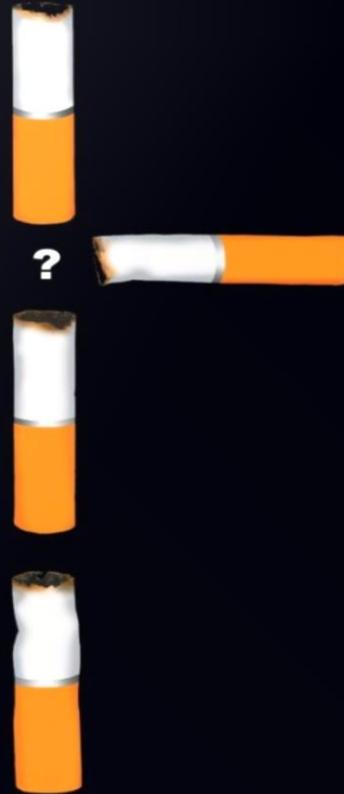
Риск смерти от рака лёгкого снижается в 2 раза

Благодарим за предоставленную информацию **Владимира Левшина**, руководителя отделения оценки эффективности и внедрения методов профилактики опухолей РОНЦ им. Блохина.

**ТАБАК ПРИНОСИТ ВРЕД ТЕЛУ,  
РАЗРУШАЕТ РАЗУМ, ОТУПЛЯЕТ  
ЦЕЛЫЕ НАЦИИ.**

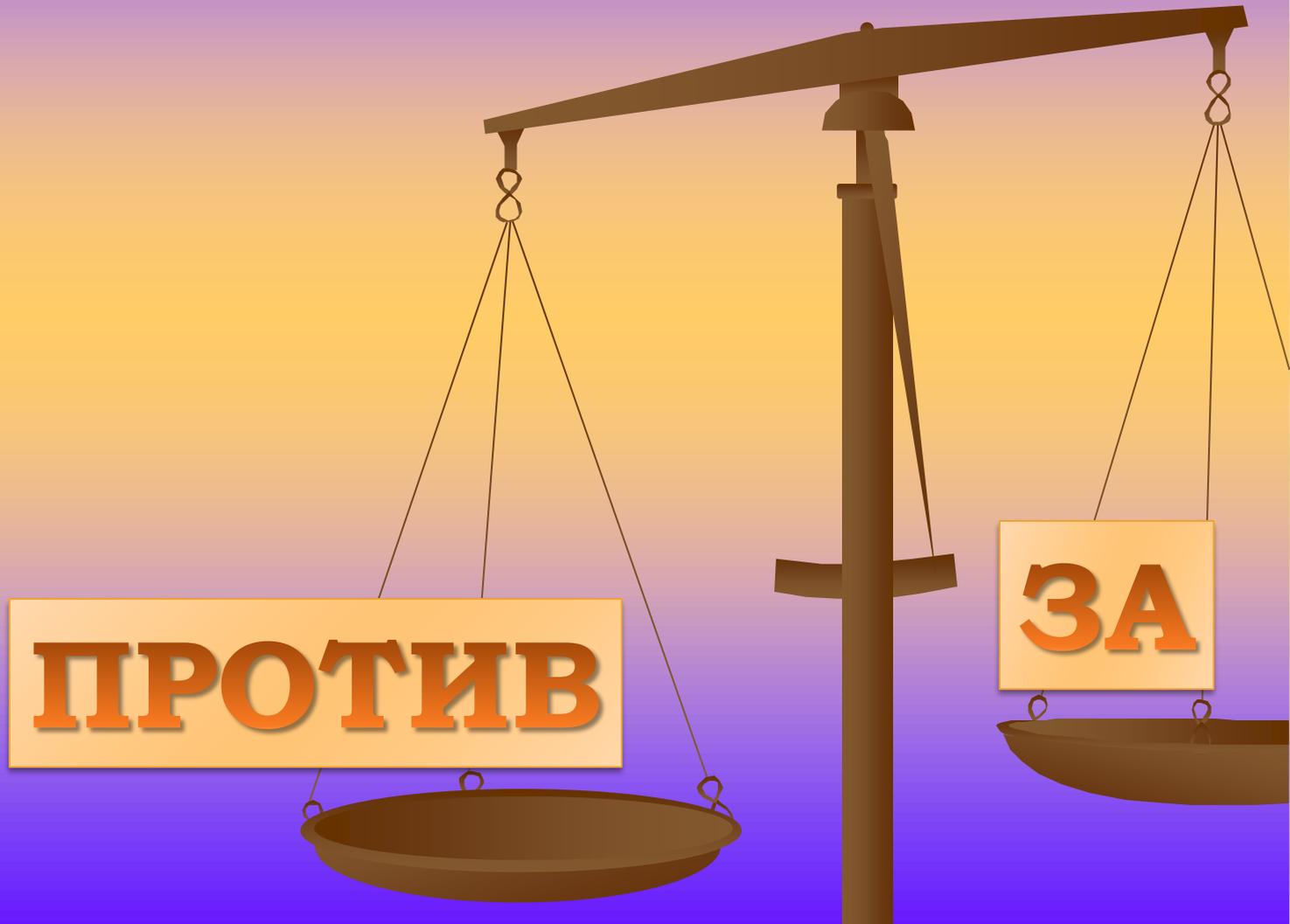
*(Оноре де Бальзак)*

**ЕЩЕ ОДНУ ?**



**МИНЗДРАВ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**

# ВАШЕ МНЕНИЕ



**ПРОТИВ**

**ЗА**