

Шаповалов Н.Н.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
на осенне-зимний период для школьников с 7-11 лет  
МБОУ Грековская ООШ  
г. Миллерово

Согласовано



Директор МБОУ Грековская ООШ

Авраменко И.В.

2023-2024гг



	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		732	22,35	21,39	95,31	692,79		95-00
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) г</b>	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	
<b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>		442	3,08	4,58	31,48	194,6		45-39
<b>Итого за день</b>		1 684	52,36	64,39	203,79	1487,89		204-69

Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560		
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527		
Итого за Обед	732	22,35	21,39	95,31	692,79		95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) г	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		442	3,08	4,58	31,48	194,6		45-39
Итого за день		1 684	52,36	64,39	203,79	1487,89		204-69

Итого за день	Льготная категория питающихся (5-11кл) г	Итого за Обед	Нормы			Всего	Нормативные нормы	Итого за день
			Хлеб	Белок	Жиры			
204-69	45-39	95-00	30	1,54	0,6	9,96	60,8	560
204-69	45-39	95-00	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527
204-69	45-39	95-00	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88
204-69	45-39	95-00	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
204-69	45-39	95-00	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
204-69	45-39	95-00	442	3,08	4,58	31,48	194,6	
204-69	45-39	95-00	1 684	52,36	64,39	203,79	1487,89	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Тефтели мясные с соусом	50/30	5,06	11,72	8,44	162,18	279	
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	150	1,31	34,11	6,74	339,19	171	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	15	60	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,24	49,47	78,88	838,17		64-30
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Макаронник с мясом .	150/90	31,61	35,27	45,38	629,13	285	
	Салат из белокачанной капусты свежей	60	0,79	1,95	3,76	35,76	45	
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		770	45,65	45,11	142,47	1187,92		95-00
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) г</b>								
	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354	
<b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>		425	6,03	8,5	54,66	340,08		45-39
<b>Итого за день</b>		1 695	66,92	103,08	276,01	2366,17		204-69

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Суп молочный с овсяной крупой	210	6,22	6,23	18,82	156,24	101	
	Какао с молоком..	200	3,87	3,1	25,17	145,36	382	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14	
	Сыр твердый (порциями)	15	6,96	8,85		108	15	
<b>Итого за Завтрак</b>		505	25,93	29,05	92,82	752,5		64-30
<b>Обед</b>								
	Борщ с капустой и картофелем..	200	4,59	13,8	32,01	272,4	82	
	Плов из курицы	150/90	24,59	29,3	41,89	533,92	291	
	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,89	49,02	62	
	Кофейный напиток .	200			19,96	79,8	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		770	38,72	46,78	149,45	1211,94		95-00
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) г</b>								
	Борщ с капустой и картофелем..	200	4,59	13,8	32,01	272,4	82	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Кофейный напиток .	200			19,96	79,8	379	



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Печень, тушенная в соусе	60/20	10,98	7,66	7,18	142,34	261	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,47	8,99	41,46	284,95	171	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	15	60	376	
<b>Итого за Завтрак</b>		500	28,32	20,29	112,34	764,09		64-30
Обед	Суп картофельный с крупой(ячневый)	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101	
	Котлеты ,биточки мясные.	90	11,31	25,82	13,58	333,07	268	
	Картофельное пюре с маслом	150	3,23	9,33	21,67	187,69	128	
	Икра свекольная	60	0,82	4,56	5,63	66,53	75	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		770	26,84	45,5	141,55	1112,06		95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) г	Суп картофельный с крупой(ячневый)	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
	Сыр твердый (порциями)	10	4,64	5,9		72	15	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
<b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>		435	8,9	12,3	62	413,82		45-39
<b>Итого за день</b>		1 705	64,06	78,09	315,89	2289,97		204-69

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с вермишелью.	210	4,59	3,99	15,08	126	120	
	Кофейный напиток .	200			19,96	79,8	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14	
	Сыр твердый (порциями)	15	6,96	8,85		108	15	
<b>Итого за Завтрак</b>		505	20,43	23,71	83,87	656,7		64-30
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	
	Жаркое по-домашнему	150/90	17,44	42,6	23,6	551,62	259	
	Горошек овощной ( консервированный). (Осенне-зимний)	60	1,77	0,11	3,71	22,86	131	
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	

	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		770	29,48	50,34	113,73	1050,71		95-00
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл)</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354	
<b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>		420	3,01	4,61	47,68	260,23		45-39
<b>Итого за день</b>		1 695	52,92	78,66	245,28	1967,64		204-69

Линия	№	Группа-классовая	Группы классов			Вс. группа	Число занятых	Итого за день
			Ученики	Классы	Смены			
04-30	150	136	15,08	3,95	4,57	210	Сул. картофельный с капустой (пшеница)	
	378	18,96	18,96	0,0	0,0	200	Кисель из яблок сушеных	
	350	14,04	14,04	0,0	0,0	30	Хлеб пшеничный	
	327	33,75	33,75	0,0	0,0	40	Хлеб ржано-пшеничный	
	14	0,13	0,13	0,0	0,0	10	Маело сливочное (пшеница)	
	15	1,06	1,06	0,0	0,0	10	Сыр твердый (пшеница)	
	350-30	327,7	327,7	0,0	0,0	300	Щи из свежей капусты с картофелем	
	58	7,13	0,32	3,06	7,91	300	Хлеб пшеничный	
	328	33,8	33,8	0,0	0,0	10000	Хлеб по домашнему	
	121	33,88	0,11	7,17	7,17	90	Пирожки овсяные (пшеница)	
324	121,83	0,05	0,05	0,05	300	Кисель из яблок сушеных		
10	0,2	14,04	0,0	2,02	30	Хлеб пшеничный		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/20	8,78	4,46	3,42	94,5	229	
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150	6,54	7,53	35,62	239,72	171	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	15	60	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Завтрак</b>		510	24,19	15,63	102,74	671,02		64-30
Обед	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Птица тушеная в соусе сметанном/	90	10,75	9,11	3,16	137,7	290	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,47	8,99	41,46	284,95	171	
	Салат из квашеной капусты (Осенне-зимний)	60	1,02	3	5,07	51,42	47	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
<b>Итого за Обед</b>		770	34,53	28,94	153,9	1048,84		95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) п	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
	Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
<b>Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>		425	7,07	8,45	65,54	391,82		45-39
<b>Итого за день</b>		1 705	65,79	53,02	322,18	2111,68		204-69

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	200/20	32,15	24,33	61,6	594	223	
	Кофейный напиток .	200			19,96	79,8	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527	
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14	
<b>Итого за Завтрак</b>		500	41,03	35,2	130,39	1016,7		64-30
Обед	Суп картофельный с клецками.	200	2,85	3,67	15,03	115,4	108	
	Тефтели мясные с соусом	90	5,69	13,18	9,5	182,45	279	
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	150	1,31	34,11	6,74	339,19	171	
	Винегрет овощной .	60	0,84	6,02	4,37	75,06	67	
	Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560	
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,48	2,72	33,76	185,6	527		



Итого за Обед	792	19,62	60,62	99,54	1050,9		95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл)							
Суп картофельный с клецками.	200	2,85	3,67	15,03	115,4	108	
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р	447	4,56	7,92	40,26	271,25		45-39
Итого за день	1 739	65,21	103,74	270,19	2338,85		204-69

Итого за Обед	792	19,62	60,62	99,54	1050,9		95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл)							
Суп картофельный с клецками.	200	2,85	3,67	15,03	115,4	108	
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560	
Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р	447	4,56	7,92	40,26	271,25		45-39
Итого за день	1 739	65,21	103,74	270,19	2338,85		204-69

Дата	№	Средняя дневная температура	Исходные данные			Бюджет	Плановые расходы	Факт
			Углерод	Воды	Белки			
04-30	108	18,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-01	109	17,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-02	110	16,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-03	111	15,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-04	112	14,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-05	113	13,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-06	114	12,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-07	115	11,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-08	116	10,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-09	117	9,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-10	118	8,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-11	119	7,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-12	120	6,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-13	121	5,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-14	122	4,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-15	123	3,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-16	124	2,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-17	125	1,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-18	126	0,8	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-19	127	-0,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-20	128	-1,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-21	129	-2,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-22	130	-3,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-23	131	-4,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-24	132	-5,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-25	133	-6,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-26	134	-7,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-27	135	-8,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-28	136	-9,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-29	137	-10,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-30	138	-11,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	
05-31	139	-12,2	12,32	4,32	1,25	200,30	200,30	





за период	17 045	626,39	846,28	2926,01	22289,52	
среднее значение за период		62,6	84,6	292,6	2229	

Составил \_\_\_\_\_ Администратор

Утвердил \_\_\_\_\_



Наименование	Единица измерения	Наименование Бюджета			Цены в рублях			№ инвентаризации	Цена
		Бюджет	Бюджет	Бюджет	Бюджет	Бюджет	Бюджет		
Молоко цельное стерилизованное из коровьих коров	кг	210	1,17	1,17	10,20	10,20	10,20	54,30	
Молоко с сахаром	кг	200	1,10	1,10	13,90	13,90	13,90	278	
Молоко обезжиренное	кг	30	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	412,50	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	10	1,10	1,10	7,25	7,25	7,25	72,50	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	15	1,10	1,10	1,30	1,30	1,30	19,50	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	505	2,20	2,20	29,8	29,8	29,8	15059	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200	2,15	2,15	13,90	13,90	13,90	278	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	20	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	275	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	150	1,10	1,10	35,82	35,82	35,82	5373	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	60	1,10	1,10	3,9	3,9	3,9	234	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200	1,10	1,10	17,97	17,97	17,97	3594	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	30	1,10	1,10	1,90	1,90	1,90	57	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	40	1,10	1,10	27,75	27,75	27,75	1110	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	710	1,10	1,10	120,30	120,30	120,30	85410	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200	1,10	1,10	13,90	13,90	13,90	278	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	20	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	275	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	5	1,10	1,10	1,30	1,30	1,30	6,5	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	100	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	1375	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	400	1,10	1,10	46,27	46,27	46,27	18508	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	1700	1,10	1,10	239,01	239,01	239,01	406317	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	180	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	2475	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	50	1,10	1,10	1,90	1,90	1,90	95	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200	1,10	1,10	13,90	13,90	13,90	278	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	30	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	412,50	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	40	1,10	1,10	27,75	27,75	27,75	1110	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	110	2,20	2,20	29,8	29,8	29,8	3278	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200	1,10	1,10	13,90	13,90	13,90	278	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	700	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	9625	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	700	1,10	1,10	13,75	13,75	13,75	9625	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	150	1,10	1,10	21,67	21,67	21,67	3250,5	
Молоко ультрастерилизованное (сгущенное)	кг	200/157	1,10	1,10	15,7	15,7	15,7	317	