***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.  
Виды самых опасных увлечений подростков.***

     Последние годы наблюдается возрастание рискованных форм поведения среди  
подростков. К такому поведению относятся поездки снаружи вагонов метро, электричек и  
поездов, прогулки по высотным точкам, не оборудованных для этого крыш, зданий  
(исследование подземных сооружений, убежищ, тоннелей).  
Что такое зацепинг?  
Зацепинг - это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к  
вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы.  
Зацепер может ехать на крыше, на открытых переходных и тормозных площадках, с  
боковых или торцевых сторон вагонов  
Несчастные случаи при зацепинге происходят по следующим причинам:  
•  
падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего  
состава;  
•  
столкновение с препятствиями по ходу движения (например платформами,  
светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей);  
•  
удар электрическим током при проезде на электрифицированных линиях  
или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или  
слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным  
резисторам и токоведущим высоковольтным шинам, а также получение тепловых ожогов  
при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.  
Что такое руфинг?  
Руфинг – это вовсе и не увлечение, а безумные и необдуманные действия групп  
молодых людей, но руфинг известен во всем мире, как один из самых экстремальных  
видов спорта, когда молодые люди и даже девушки преодолевая страх, покоряют  
вершины сооружений. Само понятие происходит от английского слова «roof» – «крыша».  
А сами руферы – это те люди, которые не боятся высоты, которые превращают это  
опасное для жизни увлечение в экстремальное удовольствие.  
Отдельно стоит сказать о том, что руфинг имеет ряд опасных факторов, о которых  
нужно всегда помнить:  
аварийное состояние крыш с незакрепленными металлическими листами;  
сломанные или ненадежно закрепленные перила и пожарные лестницы;  
наличие тросов от антенн;  
неподходящая скользкая обувь;  
потеря равновесия или боязнь высоты.  
Руферы не пользуются страховкой - это считается "не круто". Важный элемент  
руфинга - соперничество: кто залезет выше и кто сможет попасть на более охраняемый  
объект. Неудивительно, что у руферов случаются и травмы, и летальные исходы.   
Все эти увлечения являются экстремальными, так как имеется высокий риск получения травм, вплоть до летального исхода. Главная опасность заключается в том, что все уличные хобби выполняются без каких-либо страховок, контроля опытного инструктора и ответственности за жизнь. Что делать, если ребенок в подростковом возрасте увлекся опасным хобби? - Любой родитель переживает за безопасность собственного ребенка. Поэтому, если появились подозрения в том, что подросток «подсел» на рискованные увлечения, необходимо срочно предпринимать меры. Но делать это крайне тактично и осторожно, чтобы не вызвать отторжение и потерю доверия. Замечательно, когда дети самостоятельно могут выбрать себе хобби, тем более связанные с получением физической нагрузки и развивающие ловкость и воображение. Но родителям следует внимательно отнестись к подобным занятиям и постараться максимально обезопасить своих детей, не ущемляя их прав на свободу выбора.