

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Грековская основная общеобразовательная школа

Обсужден и  
рекомендован к утверждению  
педагогическим советом  
МБОУ Грековская ООШ  
протокол № 6 от 31.06.2026  
Председатель педагогического  
совета \_\_\_\_\_ Байденко Н.В.

Утверждаю.  
Директор МБОУ Грековская ООШ  
\_\_\_\_\_ Байденко Н.В.  
приказ № 61 от 31.06.2026

**Учебный план**

**основного общего образования обучающихся  
с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)**

**муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Грековская основная общеобразовательная школа**

**2026-2027 учебный год**

сл.Греково  
2026

**Учебный план  
основного общего образования  
обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)**

| Предметные области                                                                                                        | Учебные предметы               | Количество часов в неделю |         | Всего |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------|-------|
|                                                                                                                           |                                | 7 класс                   | 8 класс |       |
| Обязательная часть                                                                                                        |                                |                           |         |       |
| Язык и речевая практика                                                                                                   | Русский язык                   | 4                         | 4       | 8     |
|                                                                                                                           | Чтение (литературное чтение)   | 4                         | 4       | 8     |
| Математика                                                                                                                | Математика                     | 3                         | 3       | 6     |
|                                                                                                                           | Информатика                    | 1                         | 1       | 2     |
| Естествознание                                                                                                            |                                |                           |         |       |
|                                                                                                                           | Биология                       | 2                         | 2       | 4     |
|                                                                                                                           | География                      | 2                         | 2       | 4     |
| Человек и общество                                                                                                        | Основы социальной жизни        | 2                         | 2       | 4     |
|                                                                                                                           |                                |                           |         |       |
|                                                                                                                           | История Отечества              | 2                         | 2       | 4     |
| Физическая культура                                                                                                       | Адаптивная физическая культура | 2                         | 2       | 4     |
| Технология                                                                                                                | Труд (технология)              | 7                         | 7       | 14    |
| Итого:                                                                                                                    |                                | 29                        | 29      | 58    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                  |                                |                           |         |       |
| математика                                                                                                                |                                | 1                         | 1       | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                                | 30                        | 30      | 60    |
|                                                                                                                           |                                | 10                        | 10      | 20    |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                  |                                |                           |         |       |
| Коррекционно– развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)                                                       |                                | 6                         | 6       | 12    |
| Занятия с педагогом-психологом                                                                                            |                                | 1                         | 1       | 2     |
| Занятия с учителем-логопедом                                                                                              |                                | 2                         | 2       | 4     |
| Занятия с учителем-дефектологом                                                                                           |                                | 2                         | 2       | 4     |
| Ритмика                                                                                                                   |                                | 1                         | 1       | 2     |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                |                                | 4                         | 4       | 8     |
| Всего                                                                                                                     |                                | 40                        | 40      | 80    |

**План внеурочной деятельности  
МБОУ Грековская ООШ**

**обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)**

| Направления<br>внеурочной<br>деятельности                                                           | Программа              | Форма<br>деятельности | Количество часов в<br>неделю |          | Всего    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|----------|----------|
|                                                                                                     |                        |                       | 7 кл.                        | 8 кл.    |          |
| информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности  | Разговоры о важном     | час общения           | 1                            | 1        | 2        |
| занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов                                | Россия – мои горизонты | практикум             | 1                            | 1        | 2        |
| занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся | Юный физик             | кружок                | 1                            | 1        | 2        |
|                                                                                                     | Программа воспитания   | классный час          | 1                            | 1        | 2        |
| <b>Итого</b>                                                                                        |                        |                       | <b>4</b>                     | <b>4</b> | <b>8</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370951

Владелец Байденко Надежда Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027