**Викторина для детей о продуктах питания (с ответами)**

Питание – одно из ключевых средств поддержания жизни, здоровья, хорошей трудоспособности человека. Ни для кого не секрет, что человек «есть то, что он ест». Поэтому продуктам питания, потребляемым нами – особое внимание! Питание человека должно быть рациональным, сбалансированным, правильным.

Викторина о продуктах питания для детей содержит 12 вопросов. На все вопросы даны ответы.

Составитель викторины: *Ирис Ревю*

**1. Какой картофель полезнее?**
**Картофель, сваренный в кожуре +**
Картофель очищенный и сваренный целыми клубнями
Картофель, нарезанный на кусочки

**2. В каком продукте питания больше всего витамина С?**
В лимонах
В апельсинах
**В сладком, болгарском перце +**

**3. В древние времена из них делали букеты, украшали жилища в дни празднеств. Эти растения красовались на монетах. О чём идёт речь?**
О крапиве, мокрице
**О сельдерее, петрушке, укропе +**
О васильках, ромашках, лилиях

**4. Этот продукт «от семи недуг». О каком продукте идёт речь?**
**Лук +**
Шпинат
Эстрагон

**5. Что такое омлет?**
Поджарка
**Яичница, приготовленная с молоком +**
Запеканка

**6. Шуточный вопрос. Кто такой «варвар» согласно «Бестолкового словаря»**
**Ответ:** повар (вар-вар)

**7. Витамин Р необходим человеческому организму. Он укрепляет стенки кровеносных сосудов. Как вы думаете, в каких продуктах питания витамина Р больше всего?**
Яйца, хлеб, макароны, злаковые
Фасоль, соя, урюк, зелень
**Цитрусовые, черная смородина, шиповник +**

**8. Продолжите пословицу:**
«Не всё то полезно, что в рот…полезло»
«Мельница сильна водой, а человек…едой»
«Когда я ем, я — глух…и нем»
«Соловья баснями…не кормят»
«Что испек…то и кушай»

**9. Эти плоды хороши на вкус. Родина их – Северный Иран, Малая Азия. Известно около 2000 сортов. Культурные сорта этого растения произошли от многократных, естественных скрещиваний тёрна и алычи. Полезных сахаров, витаминов, биологически ценных веществ в этом продукте питания великое множество. О каком продукте питания идёт речь?**
Абрикос
Вишня
**Слива +**

**10. Карлсон убеждал Малыша, что именно от этого продукта питания будет все счастье. О каком продукте питания идёт речь?**
Варенье
Яблоки
**Пироги +**

*«Поверь, Карлсон: не в пирогах счастье… Да ты что, с ума сошёл?! А в чем же ещё?»*

**11. Этот злак считается самым древним. Какой злак имеется ввиду?**
Ячмень
Рожь
**Пшеница +**

**12. Эту громаду-ягоду называют «матушкой» и добавляют её в кашу. А ещё из неё делают посуду. О какой ягоде идёт речь?**
Арбуз
**Тыква +**
Дыня